

# SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH O LIDI S DEMENCÍ



Smyslem setkávání pečujících osob je vzájemné sdílení a pomoc v situaci, kdy se mohou s ohledem na náročnost domácí péče ocitnout na hranici svých psychických i fyzických možností. Setkání vede odborník v oblasti péče o lidi s demencí. Účastníci společně řeší témata, otázky a situace spojené s každodenní péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí. Účast je **BEZPLATNÁ**.

**Termíny: 24. 9., 22. 10., 19. 11., 17. 12. 2024, 16-18 h**

**Místo:**

Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice

**Kontaktní osoba:**

Mgr. Martina Krhutová, Charita Ostrava

e-mail: [martina.krhutova@ostrava.charita.cz](mailto:martina.krhutova@ostrava.charita.cz), mobil: 733 676 692

[www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)

[www.zijemesdemenci.cz](http://www.zijemesdemenci.cz)

